

Ежедневное меню групп дошкольного возраста (3-7 лет)

Понедельник – 1 день	Завтрак <ol style="list-style-type: none">1. Омлет натуральный 150 гр2. Чай с сахаром 200 гр3. Бутерброд с повидлом 20/10 гр
	Второй завтрак <ol style="list-style-type: none">1. Сок фруктовый 180 гр
	Обед <ol style="list-style-type: none">1. Салат из свежих помидоров 60гр2. Щи на мясном бульоне 200 гр3. Печень по-строгановски 80 гр4. Пюре картофельное 150 гр5. Компот из ягод 220 гр6. Хлеб ржаной 30 гр7. Хлеб пшеничный 30 гр
	Полдник <ol style="list-style-type: none">1. Булочка 100 гр2. Биточки мясные 70 гр3. Капуста тушеная 130 гр4. Чай с лимоном 200 гр5. Хлеб ржаной 20 гр
Вторник – 2 день	Завтрак <ol style="list-style-type: none">1. Каша «Дружба» 180 гр2. Чай с молоком 200 гр3. Бутерброд с сыром 20/10 гр
	Второй завтрак <ol style="list-style-type: none">1. Кисломолочный напиток 200гр
	Обед <ol style="list-style-type: none">1. Огурец соленый 60гр2. Борщ 200 гр3. Гуляш из говядины 70 гр4. Каша гречневая рассыпчатая 150 гр5. Компот из смеси сухофруктов 200 гр6. Хлеб ржаной 30 гр7. Хлеб пшеничный 30 гр
	Полдник <ol style="list-style-type: none">1. 1.Фрукт 100 гр2. 2.Макароны, запеченные с сыром 200 гр3. Напиток яблочный 200 гр4. 4.Хлеб ржаной 20 гр

Среда – 3 день	Завтрак <ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка из творога с соусом фруктовым 170 гр 2. Молоко кипяченое 200 гр 3. Бутерброд с маслом 20/5 гр
	Второй завтрак <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок фруктовый 180 гр
	Обед <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат витаминный 60 гр 2. Бульон куриный с гренками 200 гр 3. Рыба, запеченная в сметанном соусе 70 гр 4. Картофель отварной 150 гр 5. Компот из свежих плодов 200 гр 6. Хлеб ржаной 30 гр 7. Хлеб пшеничный 30 гр
	Полдник <ol style="list-style-type: none"> 1. Фрукт 10 гр 2. Тефтели с рисом (паровые) 70гр 3. Овощи в молочном соусе 130 гр 4. Напиток из ягод 200 гр 5. Хлеб ржаной 20 гр
Четверг – 4 день	Завтрак <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный с макаронными изделиями 200 гр 2. Кофейный напиток с молоком 200 гр 3. Яйца вареные 40 гр 4. Хлеб пшеничный 20 гр
	Второй завтрак <ol style="list-style-type: none"> 1. Кисломолочный напиток 200 гр
	Обед <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови 60 гр 2. Суп рыбный 200 гр 3. Котлеты, рубленые их птицы 70 г 4. Рагу из овощей 150 гр 5. Кисель из ягод 200 гр 6. Хлеб ржаной 3 гр 7. Хлеб пшеничный 30 гр
	Полдник <ol style="list-style-type: none"> 1. Кондитерское изделие 50 гр 2. Азу 200 гр 3. Чай с лимоном 200 гр 4. Хлеб ржаной 20 гр

Пятница – 5 день	Завтрак 1. Каша молочная из манной крупы 180 гр 2. Какао с молоком 200 гр 3. Бутерброды с повидлом 20/10 гр
	Второй завтрак 1. Сок фруктовый 180 гр
	Обед 2. Салат из свежих огурцов 60 гр 3. Суп с клецками на курином бульоне 200 гр 4. Шницель натуральный рубленный 70гр 5. Капуста тушеная 150 гр 6. Компот из ягод 200 гр 7. Хлеб ржаной 30 гр 8. Хлеб пшеничный 30 гр
	Полдник 1. Фрукт 100 гр 2. Сырники из творога с соусом ягодным 150 гр 3. Час с сахаром 200 гр 4. Хлеб пшеничный 20 гр