

## Ежедневное меню групп раннего возраста

<b>Понедельник - 1 день</b>	<b>Завтрак</b> 1. Омлет натуральный 150 гр 2. Чай с сахаром 180 гр 3. Хлеб пшеничный 20 гр
	<b>Второй завтрак</b> 1. Сок фруктовый 180 гр
	<b>Обед</b> 1. Салат из свежих помидоров 40гр 2. Щи на мясном бульоне 180 гр 3. Печень по-строгановски 60 гр 4. Пюре картофельное 110 гр 5. Компот из ягод 180 гр 6. Хлеб ржаной 20 гр 7. Хлеб пшеничный 20
	<b>Полдник</b> 1. Булочка - 100 гр 2. Биточки мясные 50 гр 3. Капуста тушеная 110 гр 4. Чай с лимоном 180 гр 5. Хлеб ржаной 20 гр
<b>Вторник - 2 день</b>	<b>Завтрак</b> 1. Каша «Дружба» 150 гр 2. Чай с молоком 180 гр 3. Бутерброд с сыром 20/10 гр
	<b>Второй завтрак</b> 1. Кисломолочный напиток 180гр
	<b>Обед</b> 1. Огурец соленый 40 гр 2. Борщ 180 гр 3. Гуляш из говядины 50 гр 4. Каша гречневая рассыпчатая 120 гр 5. Компот из смеси сухофруктов 180 гр 6. Хлеб ржаной 20 гр. 7. Хлеб пшеничный 20
	<b>Полдник</b> 1. Фрукт 95 гр 2. Макароны, запеченные с сыром 150 гр 3. Напиток яблочный 180 гр 4. 4.Хлеб ржаной 20 гр

<b>Среда – 3 день</b>	<b>Завтрак</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Запеканка из творога с соусом фруктовым 130 гр</li> <li>2. Молоко кипяченое 180 гр</li> <li>3. Бутерброд с маслом 25/5 гр</li> </ol>
	<b>Второй завтрак</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сок фруктовый 180 гр</li> </ol>
	<b>Обед</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат витаминный 40 гр</li> <li>2. Бульон куриный с гренками 180 гр</li> <li>3. Рыба, запеченная в сметанном соусе 60 гр</li> <li>4. Картофель отварной 110 гр</li> <li>5. Компот из свежих плодов 180 гр</li> <li>6. Хлеб ржаной 20 гр</li> <li>7. Хлеб пшеничный 20 гр</li> </ol>
	<b>Полдник</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фрукт 95 гр</li> <li>2. Тефтели с рисом (паровые) 50гр</li> <li>3. Овощи в молочном соусе 110 гр</li> <li>4. Напиток из ягод 180 гр</li> <li>5. Хлеб ржаной 20 гр</li> </ol>
<b>Четверг - 4 день</b>	<b>Завтрак</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп молочный с макаронными изделиями 150 гр</li> <li>2. Кофейный напиток с молоком 180 гр</li> <li>3. Яйца вареные 40 гр</li> <li>4. Хлеб пшеничный 20 гр</li> </ol>
	<b>Второй завтрак</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кисломолочный напиток 180 гр</li> </ol>
	<b>Обед</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из моркови 40 гр</li> <li>2. Суп рыбный 180 гр</li> <li>3. Котлеты, рубленные их птицы 50 г</li> <li>4. Рагу из овощей 110 гр</li> <li>5. Кисель из ягод 180 гр</li> <li>6. Хлеб ржаной 20 гр</li> <li>7. Хлеб пшеничный 20 гр</li> </ol>
	<b>Полдник</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кондитерское изделие 30 гр</li> <li>2. Азу 160 гр</li> <li>3. Чай с лимоном 180 гр</li> <li>4. Хлеб ржаной 20 гр</li> </ol>

<b>Пятница - 5 день</b>	<b>Завтрак</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша молочная из манной крупы 150 гр</li> <li>2. Какао с молоком 180 гр</li> <li>3. Бутерброды с повидлом 20/10 гр</li> </ol>
	<b>Второй завтрак</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сок фруктовый 180 гр</li> </ol>
	<b>Обед</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Салат из свежих огурцов 40 гр</li> <li>3. Суп с клецками на курином бульоне 180 гр</li> <li>4. Шницель натуральный рубленный 50гр</li> <li>5. Капуста тушеная 110 гр</li> <li>6. Компот из ягод 180 гр</li> <li>7. Хлеб ржаной 20 гр</li> <li>8. Хлеб пшеничный 20 гр</li> </ol>
	<b>Полдник</b>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фрукт 95 гр</li> <li>2. Сырники из творога с соусом ягодным 130 гр</li> <li>3. Час с сахаром 180 гр</li> <li>4. Хлеб пшеничный 20 гр</li> </ol>