10 день – пятница

Завтрак

Каша молочная рисовая 150/180
Какао с молоком 180/200
Бутерброд с повидлом 30/30

II завтрак

Кисломолочный напиток – 180/200

Обед

Салат из свеклы 40/60
Суп гороховый на курином бульоне 180/200
Рыба, запеченная в омлете 60/70
Картофель и овощи тушеные 110/150
Кисель из ягод 180/200
Хлеб пшеничный 20/30
Хлеб ржаной 20/30

Полдник

Кондитерское изделие 30/50
Мясо тушеное с овощами в соусе 160/200
Компот из свежих плодов 180/200
Хлеб ржаной 20/20