3 день – среда

Завтрак

Запеканка из творога с соусом фруктовым 130/170
Молоко кипяченое 180/200
Бутерброд с маслом 20/20

II завтрак

Сок фруктовый – 180/180

Обед

Салат витаминный 40/60
Бульон куриный с гренками 180/200
Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/70
Картофель отварной 110/150
Компот из свежих плодов 180/200
Хлеб пшеничный 20/30
Хлеб ржаной 20/30

Полдник

Фрукт 95/100
Тефтели с рисом (паровые) 50/70
Овощи в молочном соусе 110/130
Напиток из ягод 180/200
Хлеб ржаной 20/20